栄養分析成分表

香川県高松市林町2548番地1
株式会社アクティブ
TEL 0120-56-0213　FAX 0120-56-0216

4050　　オクラめかぶモロヘイヤ和え

規 格　500g
入 数　4袋
ロット　4袋

■ 原材料

オクラ（ベトナム産又はインドネシア産又はその他）、めかぶ、モロヘイヤ、醤油、発酵調味料、砂糖、風味調味料(鰹節)、鰹節、食塩／調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・大豆を含む）

■ アレルギー物質

小麦,大豆

■ 備考

商品のリニューアル等により、商品包装の記載内容と異なる場合があります。
ご利用の際は、商品包装の表示をご確認ください。

■ 栄養成分表　（分析単位　100gあたり）

熱量(kcal)	43	ナイアシン(mg)	0.7	βカロテン当量(μg)	1,190
たんぱく質(g)	2.3	ビタミンB6(mg)	0.1	αトコフェロール(mg)	1.1
脂質(g)	0.2	ビタミンB12(μg)	0	βトコフェロール(mg)	0
炭水化物(g)	9.4	葉酸(μg)	77	γトコフェロール(mg)	0.1
ナトリウム(mg)	624	パントテン酸(mg)	0.4	δトコフェロール(mg)	0
食塩相当量(g)	1.6	ビタミンC(mg)	5		
カリウム(mg)	211	飽和脂肪酸(g)	0		
カルシウム(mg)	81	不飽和脂肪酸（一価）(g)	0		
マグネシウム(mg)	42	不飽和脂肪酸（多価）(g)	0.1		
リン(mg)	51	コレステロール(mg)	0		
鉄(mg)	0.5	食物繊維[総量](g)	3.8		
亜鉛(mg)	0.4	クロム(μg)	0		
銅(mg)	0.1	セレン(μg)	1		
マンガン(mg)	0.4	ヨウ素(μg)	45		
レチノール(μg)	0	ビオチン(μg)	0.8		
レチノール当量(μg)	99	水溶性食物繊維(g)	1		
ビタミンD(μg)	0	不溶性食物繊維(g)	2.4		
ビタミンK(μg)	99	αカロテン(μg)	0		
ビタミンB1(mg)	0.1	βカロテン(μg)	1,190		
ビタミンB2(mg)	0.1	クリプトキサンチン(μg)	5		

2022年8月9日 登録